



POLESTAR PILATES™ E D U C A T I O N

Médicos, terapeutas, entrenadores y dueños de gimnasios, quienes están a la vanguardia de su oficio, saben que Pilates es el último avance en la práctica de la rehabilitación y programas de mantenimiento físico. También saben que el programa de Polestar Pilates está específicamente diseñado en base de principios científicos orientados hacia la rehabilitación y programas de mantenimiento físico.

Polestar Pilates - Transición Intensiva con Brent Anderson, PhD, PT, OCS

¿Estas certificado por otra escuela de Pilates? El programa de transición de Polestar, reconoce tus aptitudes en Pilates y te permite obtener los conocimientos que solo Polestar te puede brindar a un precio reducido. Para calificar, debes de satisfacer los requisitos para comenzar los programas de Polestar para Rehabilitación y Studio. También tienes que haber sido diplomado por una escuela reputada, en un programa de entrenamiento integral basado en conocimientos de Reformer, Trapeze Table, Chair, Ladder Barrel y Mat. Como estudiante de transición acudirás a los siete módulos del programa, serás responsable por tareas de lectura y ensayos y demostrar tu auto-dominio y habilidad, como cualquier otro estudiante de Rehabilitación o Studio.

Amparo Pilates
Calle Salamanca 49 bajo
Valencia, 46005 España
34.9.6381.5677

PF/PR 14-15 MAR 2009
S/R1—S/R6 16-21 MAR 2009

Principios 300 €
Transición 2.200 €
Precio total 2.500 €

PRE requisitos

Certificación en Pilates con otra organización.

Polestar Pilates Principios de Movimiento

Este curso sin aparatos introduce la investigación actual en la ciencia del movimiento, aprendizaje motor, bioenergía y ciencias de la comunicación a la práctica educativa mediante seis principios de movimiento básicos que se utilizarán en las series de estudio y rehabilitación. Aprenderás a integrar tus habilidades en razonamiento crítico con estos principios para facilitar la evaluación de movimiento y la intervención adecuada dentro del entorno de Pilates.

Polestar Pilates para Rehabilitación y Pilates Studio Módulos 1 al 6

Aprenderás las facultades necesarias para ser competente en técnicas de evaluación, secuencias de movimiento y la utilización de los principios aprendidos en el módulo de Principios. Las selecciones de movimiento se enfocarán en la intervención temprana y ejercicios de Pilates de principiante a intermedio utilizando equipo de Pilates que incluye, Trapeze Table, Reformer, Chair, Ladder Barrel, Mat y accesorios pequeños. Mas:

- Señalización y facilitación de movimiento
- Ajuste del equipo para mayor seguridad del paciente y eficacia del instructor
- Secuencias de movimiento para tratar lesiones específicas
- Progresión de movimiento después de una lesión o modificaciones de movimiento (adecuados al tipo de práctica)
- Indicaciones y contraindicaciones de los ejercicios
- Integración de movilización manual, movimientos de Pilates y dinámica de grupo (adecuados al tipo de práctica)
- Crear plan de tratamiento basado en el uso de casos clínicos (estudiantes de rehabilitación)



¡Regístrate Hoy!

Llama al +34 963 815 677

+34 902 022 533

www.polestarpilates.com

Polestar Pilates Education

Dirección 1500 Monza Ave. Suite 350, Coral Gables, FL **Teléfono** 800.387.3651 305.666.0037

Fax 305.666.1808 **E-mail** education@polestarpilates.com **Página Web** www.polestarpilates.com

Polestar® es una marca registrada de Polestar Education LLC

23 SEP 2008